

Kursplan: Aerobicraum 1

17.02.2020 - 23.02.2020

Relax Fitness Haßloch
 Rudolf-Diesel-Str. 24
 67454 Haßloch
 06324 989960
 info@relaxfitness-hassloch.de



Montag 17.02.2020	Dienstag 18.02.2020	Mittwoch 19.02.2020	Donnerstag 20.02.2020	Freitag 21.02.2020	Samstag 22.02.2020	Sonntag 23.02.2020
<p>09:00 - 09:55 Zumba® Sascha</p> <p>10:00 - 10:55 Pilates Energy Flow... Lea</p> <p>17:30 - 18:25 BBP Intensiv Silvia</p> <p>18:30 - 18:55 Bauch Intensiv Tobias</p> <p>19:00 - 19:55 Extrem Fitness Silvia</p> <p>20:00 - 20:55 Zumba® Sabrina</p>	<p>09:00 - 09:55 Antara®-Rücken Nici</p> <p>10:00 - 10:25 Flexi Bar® Nici</p> <p>17:30 - 17:55 TRX®</p> <p>18:00 - 18:55 Muskeltraining Christian</p> <p>19:00 - 19:55 Rückenfit Christian</p>	<p>09:00 - 09:55 BBP Plus Christian</p> <p>10:00 - 10:55 Rückenfit Christian</p> <p>18:00 - 18:55 BBP Silvia</p> <p>19:00 - 20:25 Explosion Silvia & Tobí</p>	<p>09:30 - 10:25 Faszien im Alltag &... Luca</p> <p>18:30 - 19:25 Power Boxen Tina</p> <p>20:00 - 20:55 Zumba® Sascha</p>	<p>09:00 - 09:55 BBP Intensiv Silvia</p> <p>17:30 - 17:55 TRX®</p> <p>18:00 - 18:45 WSG Katha</p> <p>18:45 - 20:00 Power Yoga Katha</p>		<p>10:00 - 10:55 Body-Work-Flow (ger... Petra</p> <p>10:00 - 10:55 Athletic Fitness (u... Khan</p> <p>11:00 - 11:55 BBP (ungerade Woche... Khan</p> <p>11:00 - 11:15 Bauch Intensiv (ger... Petra</p> <p>11:15 - 11:45 TRX® (gerade Wochen... Petra</p>

- Ausdauer
- Gesundheit
- Kraft
- Dance & Fun
- Figur
- Körper & Entspan...
- Rehasport

Stand: 18.02.2020