

# Kursplan: Aerobicraum 2

17.02.2020 - 23.02.2020

Relax Fitness Haßloch  
Rudolf-Diesel-Str. 24  
67454 Haßloch  
06324 989960  
info@relaxfitness-hassloch.de



Montag 17.02.2020	Dienstag 18.02.2020	Mittwoch 19.02.2020	Donnerstag 20.02.2020	Freitag 21.02.2020	Samstag 22.02.2020	Sonntag 23.02.2020
	<p>19:30 - 20:25 Zumba® Gold Tanja</p>	<p>19:00 - 20:25 Rücken Yoga Katha</p>				

- Ausdauer
- Kraft
- Dance & Fun
- Körper & Entspan...
- Figur
- Rehasport
- Gesundheit

Stand: 18.02.2020